

Табунников Артем Андреевич

учитель физической культуры

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 3»

г. Тула

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ОСНОВА ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Современный школьник мало двигается. Компьютер, телефон, телевизор занимают большую часть свободного времени детей и подростков. По результатам мониторингового исследования, проводимым в Тульской области в 2013г, только 14,7% всех учащихся систематически занимаются спортом (посещают спортивные секции). Это показатель меньше, чем в других городах ЦФО.

В сложившейся ситуации основная роль в привлечении детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом отводится школьным учителям физкультуры. С сентября 2011г. в учебные планы школ был внесен третий урок физической культуры. В связи с этим появились первые трудности: нехватка спортивных залов, педагогических кадров, инвентаря. Но в тоже время у детей появился еще один час для занятия физкультурой и спортом.

Основной задачей физического воспитания в школе являются укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и закаливанию школьников. Эта задача решается, прежде всего, на уроках физической культуры, на занятиях в спортивных секциях, а также при проведении различных физкультурно-оздоровительных мероприятий.

В нашей школе в традицию крепко вошли дни здоровья, спортивные праздники и эстафеты. Два раза в год, в октябре и апреле мы проводим День здоровья. В этот день каждый классный коллектив принимает участие в конкурсе спортречевок, спортивных комментаторов, плакатов «За здоровый образ жизни», общешкольной физзарядки, а главное в спортивных соревнованиях. Каждый раз детям предлагаются разнообразные спортивные состязания. Так, в последний раз малыши 1-2 классов состязались в детских играх «классики» и «резиночки». Учащиеся 3-4 классов участвовали в «Веселых стартах». Для пятиклашек старшеклассники организовали «Чемпионат веселого мяча», а учащиеся шестых – седьмых классов провели дружеский матч по пионерболу. Ученики 8-9 классов проявили свои способности в волейболе, причем отдельно юноши и девушки. А среди старшеклассников был проведен турнир по футболу среди юношей и соревнования по баскетболу среди девушек. Погода была замечательной, и День здоровья проводился на школьном стадионе.

Не скучают ребята и в дождливую погоду. Спортивные праздники проводятся в спортивном зале школы. Часто, при проведении спортивных эстафет используются соревнования разновозрастных команд (членами каждой команды становятся учащиеся 5-11 классов). Во время таких соревнований учащиеся разного возраста лучше узнают друг друга, старшие оказывают помощь младшим, крепнет коллектив школы в целом.

Традиционно в школе стали проводится соревнования по баскетболу среди старшеклассников, причем команда учащихся, ставшая победительницей, играет с командой педагогов школы, что также укрепляет желание ребят участвовать в этом турнире. С удовольствием и педагоги принимают участие в этом матче.

Зимой учащиеся нашей школы «становятся» все на лыжи, благо пришкольная территория позволяет всем, и младшим и старшим школьникам, вдоволь насладиться лыжным спортом.

Кроме того, ребятам необходимо знать и теоретические основы физической культуры. Ребята не всегда могут назвать имена великих спортсменов, как прошлого, так и современности, порой плохо знают историю олимпийских игр, не могут перечислить более десяти видов спорта. Поэтому на своих уроках я и этому вопросу уделяю большое внимание.



Для пропаганды школьных спортсменов проводятся выставки спортивных достижений учащихся, оформлена галерея лучших спортсменов школы.

Учащиеся школы активно участвуют не только в муниципальных соревнованиях, но и спортивных акциях Всероссийского масштаба, такие, как: «Кросс наций» и «Лыжня России».

Привлекая учащихся к занятиям физкультуры и спортом необходимо помнить, что физическое воспитание школьников является неотъемлемой частью всей учебно-воспитательной работы школы и занимает важное место в подготовке подрастающего поколения к жизни, труду и защите Родины.