

Ионина Валентина Константиновна

учитель физической культуры

Муниципальное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №14

г.Комсомольск-на-Амуре, Хабаровский край

### **«ОТ ИГРЫ К ВЕРШИНАМ ОЛИМПА»**

**(посвящается Олимпиаде СОЧИ-2014)**

Спортивному празднику предшествует конкурс на лучший спортивный рисунок или стихотворение, беседы и викторины о спорте, встречи с известными спортсменами города.

Заранее оформляются стенды, рассказывающие об истории Олимпийских игр, о достижениях российских спортсменов. Готовятся форма и эмблема команды, пьедестал почета, подставка под олимпийский огонь (чаша), а также факел, древки флагом, инвентарь для соревнований. Оргкомитет приглашает на праздник родителей, почетных гостей, продумывает красочное оформление мест будущих спортивных поединком,

#### ***Ход праздника***

*В назначенный час звучат фанфары* (сигнал «Внимание!»). На середину выходит ведущий и приветствует ребят и гостей. Он напоминает, что раз в четыре года проводятся Олимпийские игры – крупнейшие спортивные соревнования современности. Ведущий рассказывает о достижениях российских спортсменов, подчеркивая, что в его массовости – залог замечательных побед нашей страны на мировой спортивной арене.

*Звучит марш.* Команды проходят по площадке. Возглавляют колонну группа, несущая флаги, и судьи в белой форме.

*Ведущий (обращаясь к председателю школьного оргкомитета):* «Товарищ председатель малого Олимпийского комитета! Участники соревнований «Малой школьной Олимпиады» построены. Разрешите олимпийский флаг внести и поднять, малый олимпийский огонь – зажечь!»

*Председатель оргкомитета:* «Разрешаю олимпийский флаг внести и поднять, малый олимпийский огонь зажечь!»

*Ведущий:* «Всем встать! Флаг олимпийских игр внести, малый олимпийский огонь зажечь!»

*Под звуки барабана четыре спортсмена в белой форме проносят флаг перед строем участников и закрепляют его на флагштоке.*

*Чтец:* «На флагах не пишут слов, но – люди всей земли знают, что пять разноцветных переплетенных колец – это символ праздника мира и дружбы. Они говорят о честной спортивной борьбе, призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах и никогда не встречаться на полях воин.»

*Ведущий:* «Капитаны команд, на флаг!»

Капитаны поднимают флаг. На площадке появляется спортсмен с факелом в руках. Он проходит мимо команд и болельщиков.

*Чтец:* «Долгий путь преодолевает олимпийский огонь. Его зажигают греческие девушки у развалин Древней Эллады. Много раз, переходя из рук в руки, спешит факел через весь мир, чтобы достичь Олимпийского стадиона. Сегодня мы также вместе зажигаем олимпийский огонь – символ мира и дружбы народов планеты».

*Юный спортсмен с факелом поднимается к чаше и зажигает огонь.*

*Чтец:* «Священный огонь Олимпийский,

Гори над планетой века.

И факел, сегодня зажженный,

Пусть пламенем дружбы горит,

И лозунг «Мир всем народам!»

На празднике нашем звучит!»

*Ведущий представляет почетных гостей. Затем предоставляет одному из них слово для приветствия.*

После приветствия ведущий говорит о том, что спортсмены нашей школы вместе с другими спортсменами – участниками Олимпийских игр перед началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игр и честно бороться за первенство.

*Ведущий:* «Давайте и мы примем свою клятву:

- Кто с ветром проворным может сравниться?
- Мы, олимпийцы!
- Кто верит в победу, преград не боится?
- Мы, олимпийцы!
- Кто спортом Российским отчины гордится?
- Мы, олимпийцы!
- Клянемся быть честными, к победе стремиться.
- Рекордов высоких клянемся добиться!
- Клянемся! Клянемся! Клянемся!»

*После этого ведущий объявляет о начале соревнований, и команды выходят на старт.*

### **1 конкурс «Встречная эстафета с обручем»**

Между каждой встречной колонной равномерно расставлены четыре поворотные стойки. Девочки находятся в положении приседания в затылок друг другу. У направляющих в колоннах мальчиков – по металлическому гимнастическому обручу.

По сигналу два мальчика с одним обручем (держа его одной рукой) одновременно выбегают вперед и, подбежав к колонне девочек, проносят обруч сквозь всех играющих (которые в нужный момент подпрыгивают), а затем подхватывают нижним краем обруча девочку, которая борется за обруч сверху руками. В таком положении мальчики несут ее к своей колонне, огибая по пути поворотные стойки. За линией старта они высаживают девочку, проносят обруч сквозь колонну мальчиков, которые делают нырок через него.

Побеждает команда, мальчики которой быстрее выполняют задание.

## **2 конкурс «Поединок силачей»**

**Бой «уток».** Участвуют мальчики. «Схватка» проводится попарно в центральном кругу баскетбольной площадки. Соперники надевают боксерские перчатки и приседают. По сигналу они начинают выталкивать друг друга из круга, не выпрямляя ног (не меняя принятого положения). Удары можно наносить в грудь и по перчаткам. Поражение засчитывается участнику не только в том случае, если его вытолкнули из круга, но и при потере им равновесия. Запрещается наносить удары в голову и живот.

**Бой «петухов».** Поединок проводится в центральном круге баскетбольной площадки. Участвуют мальчики. Двое соперников становятся друг против друга – каждый на одной ноге (другая поддерживается за голень сзади). По сигналу они начинают прыгать и толкать друг друга плечом, заставляя встать на обе ноги или выйти за круг. Проигрывает тот, кто коснется пола обеими ногами или окажется за кругом.

**Вытолкни из круга.** Участвуют мальчики. Поединок проводится в круге диаметром 5 м. Двое играющих, стоя в круге, берутся с обеих сторон за 3 метровую палку (шест). По сигналу каждый из них старается вытолкнуть соперника из круга.

Проигрывает тот, у кого ноги окажутся за кругом или кто выпустит шест из рук. Игрящим нельзя касаться друг друга.

*Сильная схватка.* Партнеры становятся друг к другу спиной и держат вытянутыми вверх руками гимнастическую палку. По сигналу оба наклоняются вперед. Каждый старается оторвать соперника от пола. Победенным считается тот, кто выпустит палку или оторвет палку от пола.

*Кто сильнее?* Участвуют юноши. Два эластичных резиновых бинта, сложенных вдвое или втрое, прикрепляют к гимнастической стенке так, чтобы оба конца были свободными. На полу расставляют последовательно через 0,5 метра 10 городков или булав на расстоянии 5 метров от гимнастической стенки. Игрок берет свободные концы бинта и старается отойти как можно дальше назад, сбивая ногами стоящие предметы. Выигрывает тот, кто сумеет сбить более дальнюю булаву или городок.

*Перетягивание каната.* После окончания парных поединков мальчики двух соревнующихся команд в полном составе выстраиваются справа и слева от лежащего на полу каната. По сигналу «Взять канат!» участники наклоняются и берут канат руками. После второго сигнала начинается перетягивание каната. К середине его привязана ленточка, и задача каждой команды перетянуть канат на свою сторону, чтобы ленточка оказалась в 3 метрах от средней линии. Побеждает команда, которая 2 раза сумеет выполнить это задание.

### *3 конкурс «Сохрани равновесие»*

Каждая команда строится для встречной эстафеты. С одной стороны площадки – мальчики, с другой – девочки. Между встречными колоннами ставят по гимнастическому бревну. С обеих сторон от каждого из них опускают на пол по гимнастической скамейке. Перед встречными колоннами ставят контрольный обруч. По сигналу первые номера мальчиков вбегают по скамейке на бревно и,

встретившись на нем, стараются обойти друг друга, не упав с бревна (если это случилось, надо залезть на бревно и с этого места продолжать эстафету). Разрешается друг друга поддерживать. Затем играющие продолжают движение по бревну, спускаются по наклонной скамейке и бегут к противоположной колонне. После этого стартуют очередные участники. Игра заканчивается, когда участники каждой команды поменяются местами на площадке.

#### *4 конкурс «Гонка гребцов»*

Это командное соревнование, которое проводится в виде встречной эстафеты. Расстояние между колоннами каждой команды 10-12 метров. Около первого в колонне участника игры небольшая лодка на 3 подшипниках (каное). В лодке – «весло» (палка 120-140 сантиметров с резиновым наконечником). Задача играющих – переправиться как можно быстрее на противоположный «берег», отталкиваясь «веслом».

Передача «лодки» и «весла» происходит за стартовой линией. Выигрывает команда, игроки которой быстрее закончат переправу.

#### *5 конкурс «Бегущий кабан»*

Участвуют мальчики. Одна команда выполняет роль бегущего «кабана», другая – роль стрелков. Силуэт кабана изготавливают из картона и устанавливают на санки с подшипниками. В центре площадки ставят вертикально гимнастический обруч на подставке. Игроки, изображающие стрелков, строятся в колонну по одному в 4 метрах от обруча (за линией).

По сигналу «Кабан бежит!» один ученик толкает санки с силуэтом кабана, проезжая мимо обруча (вплотную к нему). Игрок, который является направляющим в команде «стрелков», выполняет прицельный бросок по силуэту в тот момент, когда «кабан» находится непосредственно за обручем. Команды меняются

местами. Побеждает та команда, игроки которой большее количество раз поразят цель.

«Кабан» продвигается по площадке прямолинейно в пределах «коридора» шириной 1 метр.

#### 6 конкурс «Ринго-ринго»

Игра проводится отдельно для мальчиков и для девочек.

Играющие каждой команды располагаются так же, как в игре в волейбол. У каждой команды по волейбольному мячу. По сигналу ведущего игроки обеих команд одновременно (с места подачи) перебрасывают волейбольный мяч через сетку на сторону соперника. Те ловят его и стараются побыстрее отправить через сетку на противоположную сторону.

Ловить мяч можно как с лета, так и после отскока от пола. Игра продолжается до тех пор, пока игроки одной из команд не допустят одну из следующих ошибок: 2 мяча окажутся одновременно на одной стороне площадки (на полу или в руках играющих), при броске мяч выйдет за пределы площадки или не перелетит через сетку.

Счет ведется как в волейболе. Побеждает команда, игроки которой раньше наберут 10 очков. После каждой ошибки ведущий дает свисток, указывая рукой на команду, выигравшую очко. Переход делается так же, как в волейболе. После каждого очка игра начинается по свистку. Если мячи столкнулись в воздухе, подача переигрывается.

*После окончания игровой программы на площадку выходят участники художественной самодеятельности от каждой команды, выступления которых оцениваются так же, как и спортивные конкурсы. Заключают праздничную программу показательные выступления учащихся.*

*Звучат фанфары.* Слово предоставляется председателю жюри для оглашения окончательных итогов соревнований. Участники закончившихся спортивных поединков, художественной самодеятельности и спортивно-показательных выступлений выстраиваются на площадке.

*Барабанная дробь.* Группа мальчиков в белой форме выносит «медали», вымпелы и сувениры. Награждение производит почетный гость праздника. Капитаны команды-победительницы опускают флаг соревнований.

*Ведущий:* «Итак, наши малые Олимпийские игры, посвященные Олимпиаде СОЧИ 2014 окончены. Надеемся, что для многих из вас эти первые старты не будут последними. Счастливых вам стартов, дорогие юные друзья!»