

Мазаева Надежда Дмитриевна
учитель физической культуры
Государственное бюджетное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1955
с углубленным изучением иностранного языка
г. Москва

**ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ
«ПРИКЛЮЧЕНИЕ КОЛОБКА»**

Цели и Задачи:

1. Популяризация здорового образа жизни.
2. Привлечь обучающихся к занятиям физической культуры и спортом
3. Закрепить знания, умения и навыки полученные на уроках физкультуры
4. Развивать двигательные качества у детей
5. Воспитывать коллективизм, дисциплинированность, трудолюбие, сознательность.

Инвентарь:

- 2 резиновых мяча
- снежки из бумаги (50 шт)
- кочки из бумаги (20 шт)

Ход мероприятия:

Учитель: Добрый день, ребята! Рада приветствовать вас на нашем увлекательном спортивном празднике. Наше мероприятие посвящено русским народным сказкам. А какие сказки вы знаете? (ответ детей). Молодцы. Но сегодня нам с вами предстоит увлекательное путешествие по сказке «Колобок». Вам предстоит пройти нелегкий путь вместе с Колобком. Итак, вы готовы?
Жили-были старик со старухой. Надумали они как-то испечь колобок.

Старик старухе и говорит:

— Поди-ка, старуха, по коробу поскреби, по сусеку помети, не наскребешь ли муки на колобок. Старуха так и сделала: по коробу поскребла, по сусеку помела и наскребла муки горсти две.

Задание №1

Класс делится на 2 команды. По сигналу учителя ученики собирают снежки из бумаги – синие и розовы. Время на задание 20 секунд.

Замесила тесто, скатала колобок, испекла и положило на окошко стынуть.

Скучно стало колобку на окне лежать, он взял, да и покатился — с окна на лавку, с лавки на травку, с травки на дорожку — и дальше по дорожке.

Задание №2

2 команды. Команда, взявшись за руки, должна перебраться по кочкам, руки не расцеплять. Даны 3 попытки, если расцепились начинать заново.

Катится колобок, а навстречу ему заяц:

— Колобок, колобок, я тебя съем!

— Не ешь меня, заяц

Задание №3

Команды встают в круг. Передавая мячики друг другу по кругу. Мячик №1 должен догнать мячик №2

И покатился колобок дальше — только заяц его и видел! Катится колобок, а навстречу ему волк:

— Колобок, колобок, я тебя съем!

— Не ешь меня, волк

Задание №4

Всем известно, что волк – хищный зверь. Каких еще вы знаете хищных зверей? (ответ детей) А птиц? (ответ детей)

Сейчас мы с вами сыграем в игру, которая называется Совушка. Как вы думаете, что едят совы? (мышек, насекомых и т.д.)

Команда №1 Совушки. Когда произношу слова: день наступает, все оживает – вы двигаетесь, изображая мышек; когда произношу слова: ночь наступает, все замирает – вы замираете, а совы вылетает на охоту. Время замирания 1 минута.

Команды меняются местами. Команда №2 Совушки.

И покотился колобок дальше!

Катится колобок, а навстречу ему медведь:

— *Колобок, колобок, я тебя съем!*

— *Не съешь, медведь!*

Задание №5

Как вы думаете какая любимая игра у Медведя? (ответы детей) Любимая игра медведя была Жмурки, но мы с вами сыграем в игру «Угадай по голосу». Участники команды №1 все стоят по кругу. Водящий стоит в кругу с закрытыми глазами. Дети идут по кругу. Слова: Мы немножко порезвились, По местам все разместились.

Ты загадку отгадай,

Кто позвал тебя узнай

Учитель показывает на любого пальцем и тот зовет водящего по имени. Водящий должен угадать. Кто это? 5 попыток. Смена команд.

Катится колобок дальше, а навстречу ему хитрая лиса:

— *Здравствуй, колобок! Какой ты румяный, хороший!*

Задание №6

Ребят, какими качествами обладает лиса? (ответ детей). А чем она питается? (ответ детей) Я предлагаю вам сыграть в игру «Птицы в клетке»

Команда №1 Птицы, команда №2 Клетка. Команда №2 встает в круг, поднимает руки вверх. Когда учитель произносит слово «птицы», команда №1 начинает пробегать через круг, со словом «клетка» команда №2 опускает руки вниз. Птиц, которых поймали, садятся на скамейку. Всего 3 попытки. После Команды меняются местами.

Учитель: Вот такой сложный путь прошел Колобок. Мы с вами помогали ему убежать от зверей, которые хотели его съест. И наш Колобок благополучно добрался до дома.

Пока Жюри подводит итоги, я хочу вам предложить игру на внимание. Мы убедились, что вы быстрые, ловкие, смелые, но внимание это одно из главных качеств.

Игра называется Запрещенное движение. Запрещенным движение будет – руки на пояс. Далее любые движения руками, ногами – они все повторяют, но иногда надо вставлять – руки на пояс, кто невнимателен, делает шаг вперед.

Подведение итогов.

Учитель:

Я желаю вам, ребята

Быть здоровыми всегда,

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться,

Каждый раз перед едой,

Прежде, чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

И зарядкой заниматься

Ежедневно по утрам,

И конечно, закаляйтесь.

Это так поможет вам!