

Медведева Елена Николаевна,

заместитель директора по учебно-спортивной работе

Чусовлянкина Светлана Михайловна

тренер-преподаватель

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа «Уралец»

Пермский край, город Кунгур

### **ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ «БЕГА МОРОЗОВ»**

Открытое, традиционное, карнавальное, спортивно-массовое мероприятие.

Традиционное, спортивно-массовое мероприятие в виде карнавального пробега, проводится в рамках воспитательной работы ДЮСШ «Уралец».

(Можно проводить, как внеклассное или игровое занятие, учителям физической культуры школы, инструкторам по физической культуре дошкольных учреждений. Дети должны уметь кататься на коньках, знать технику безопасности при занятиях на коньках. Строго соблюдать температурный режим занятий на улице.)

**Цель:** привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, развитию творческого потенциала и активного отдыха через социокультурное традиционное мероприятия.

**Актуальность:** сохранение устоев традиционных празднований и национальных сказочных героев по средствам использования олимпийского зимнего вида спорта.

**К участию в соревнованиях допускаются девочки и мальчики, имеющие карнавальный костюм «Дед Мороз» и коньки.**

Возрастные группы:

6-8 лет; 9-11 лет; 12-14 лет.

Место проведения: МБОУ ДОД ДЮСШ «Уралец» Хоккейный корт.

Регистрация участников: 11.00 час.

Руководство соревнованиями: Руководитель проекта Медведева Е.Н.- зам.директора по УВР; гл. судья Чусовлянкина С.М.- тренер-преподаватель.

Судейство и определение победителей:

Победители определяются в каждой возрастной категории среди мальчиков и девочек по наилучшему времени преодоления дистанции.

Награждение:

Проводит Дед Мороз.

За 1,2,3 места призеры награждаются грамотами и ценными подарками, участники сертификатами за участие. Все участники состязаний получают сладкие призы.

**ПРИЗ ДЕДА МОРОЗА - за лучший, традиционный костюм «Дед Мороз».**

**Обязательные требования к костюму: шапка, варежки, шуба, борода, посох, мешок.**

**Правила старта:** Участники стартуют парами с двух сторон хоккейного корта и пробегают 1 круг.

**Порядок старта:**

1. девочки 6-8 лет, мальчики 6-8 лет;
2. девочки 9-11 лет, мальчики 9-11 лет;
3. девочки 12-14, мальчики 12-14 лет.

**Программа проведения:**

1. Построение участников в здании ДЮСШ «Уралец»

ДЕД МОРОЗ: «Здравствуйтесь ребята «Ой! Да вы все МОРОЗЫ! Значит я не один в этом году. У меня такие хорошие помощники! Но моя работа тяжелая, ответственная. Вы готовы мне помогать?»

РЕБЯТА: «Да ...»

ДЕД МОРОЗ: Тогда вам нужно быть очень ловкими и быстрыми. Согласны?

РЕБЯТА: «Да ...»

Игра: Все участники встают в круг, а Дед Мороз внутри круга. Ребята выставляют руки в варежках вперед, а Дед Мороз, двигаясь по кругу, пытается задеть участников по рукам. Кто задет – «заморожен», выходит за круг. Игра продолжается пока не наберется 4-6 человек, которые потом отгадывают загадки Деда Мороза. Кто отгадал – «разморозился».

Загадки: «Под гору – коняшки, в гору – деревяшки» (лыжи); «Какой месяц год кончает, зиму начинает» (декабрь); «Гуляет в поле, а не конь, летает высоко, а не птица» (метель), «Белая морковка зимой растет» (сосулька), «На дворе-горой, а в избе- водой» (снег), «Мои новые подружки и блестящи, и легки, и на льду со мной резвятся, и мороза не боятся» (коньки).

ДЕД МОРОЗ: Приглашаю вас посоревноваться, а самых ловких да быстрых – награжу! Проигравших не обижу! Вперед помощники мои! Лед готов и ждет вас!

2. Участники состязаний и болельщики переходят на Хоккейный корт.

ДЕД МОРОЗ: «Вот серебряный лужок – не видать барашка. Не мычит на нем бычок, не цветет ромашка. Наш лужок зимой хорош, а весной не найдешь».

Что же это за лужок?»

Ребята: «Каток»

ДЕД МОРОЗ: «Правильно – каток!». «А сейчас разминка!» Раз - руки выше, два- ноги шире, три- руки вбок, на четыре – поворот, пять- наклоняемся вперед, шесть- наклоняемся назад, семь – руки в бок повернемся вправо, восемь-

повернемся влево, девять- похлопаем в ладоши, десять- встанем в «паровоз» и по кругу в путь пойдём. (Дед Мороз делает упражнения, а все участники повторяют за ним). Дед Мороз останавливается, выходит в центр корта, а все участники поворачиваются лицом в круг. «Молодцы! Согрелись, мышцы подготовили, а теперь, СОСТЯЗАНИЯ!!!».

Дед Мороз объявляет очередность каждого забега.

По окончании соревнований судейская бригада подводит итоги и выявляет победителей. В это время, Дед Мороз и ребята проводят игру на коньках.

Игра: «Кто дальше проскользит на одной ноге»

В каждой команде по 5 участников. Участники встают на линию разбега в шеренгу, держась за пояс друг друга, После разбега в 5-ть шагов скользят на одной ноге. В месте остановки команды ставится стойка для определения победителя. Чья команда дальше проскользит, та и победитель. Получает сладкие призы.

ДЕД МОРОЗ: «Ну, «Морозы» - молодцы! Были вы быстры, ловки, смелы. Состязания прошли на славу! И в играх, и в загадках вы умелые! Рад я, Рад, что такие помощники у меня. Как и обещал- победителей награжу, проигравших не обижу. Приглашаю всех на церемонию награждения.

3. Награждение проводится в здании ДЮСШ «Уралец»

ДЕД МОРОЗ: «Ой, ребятки, порадовали вы меня! Убедился, что в этом году помощники у меня быстрые, ловкие. Успею всем подарки доставить, всех поздравить!».

ДЕД МОРОЗ: «Я, веселый Дед Мороз, открываю свой мешок! Что же там сейчас я вижу? Ну, детей Я не обужу! Сладости, подарки Я несу к новогоднему столу».

Награждение и вручение подарков.

ДЕД МОРОЗ: «А сейчас пришла пора крикнуть громкое - «Ура!». Кто в костюмах - выходи и подарок получи».

Выбирается самый лучший традиционный костюм « Дед Мороз».

Всероссийская научно-методическая конференция 10 ноября 2013 - 30 января 2014

"Педагогическая технология и мастерство учителя"

Поощрительный приз вручается за костюм, изготовленный своими руками.

ДЕД МОРОЗ: «Вот и пришла пора нам расставаться. Всем друзья желаю счастья, чтоб обошли вас все ненастья, чтоб удача в ногу шла и радость, и победу вам лошадка привезла. По жизни вы смелей шагайте, друзей своих не забывайте, и не когда не вешайте вы нос. Чтоб новый год удачу вам принес. До свидания, до следующего года...».