

Рожина Елена Сергеевна

руководитель физического воспитания

Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования Ямало-Ненецкого автономного округа «Муравленковский многопрофильный колледж»

ЯНАО, г. Муравленко

## ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

«Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не отсутствие болезней или физических дефектов».

В Государственном бюджетном образовательном учреждении среднего профессионального образования Ямало-Ненецкого автономного округа «Муравленковский многопрофильный колледж» уделяется большое внимание формированию здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта, здоровьесбережению и физкультурно-спортивному воспитанию студентов.

С утверждением в Государственном бюджетном образовательном учреждении среднего профессионального образования Ямало-Ненецкого автономного округа «Муравленковский многопрофильный колледж» программы развития колледжа на 2011-2015гг. в разделе «Воспитание здорового поколения» были определены основные задачи:

- модернизация физического воспитания;
- совершенствование содержания урочной и внеурочной деятельности;
- внедрение в неё здоровьесберегающих технологий;
- формирование культуры здорового образа жизни через спортивно-воспитательную работу.

Второй Всероссийский фестиваль передового педагогического опыта  
"Современные методы и приемы обучения"  
февраль - май 2014 года

Следует отметить, что базовые знания о здоровье имеет каждый студент колледжа, однако необходимо актуализировать эти знания в жизненный опыт безопасного существования личности, формируя в образовательном учреждении здоровьесберегающую среду. В полной мере потенциальные возможности образовательно-воспитательной среды в области здоровьесбережения раскрываются в спортивно-оздоровительном направлении. Для этого в колледже работают спортивный и тренажёрный залы. Студенты и сотрудники колледжа, желающие заниматься физической культурой и массовым спортом, имеют возможность посещать спортивные секции: волейбол, баскетбол, футбол, атлетическая гимнастика, настольный теннис.

Пропаганде здорового образа жизни в колледже способствуют: проведение «Дней здоровья», физкультминутки, участие студентов в Спартакиаде колледжа среди учебных групп по игровым видам спорта. Ежегодно в целях укрепления сотрудничества между Муравленковским многопрофильным колледжем и техникумом газовой промышленности г. Новый Уренгой проводятся товарищеские встречи по игровым видам спорта: волейболу и мини-футболу, которые вызывают большой интерес участников и болельщиков. Подобные товарищеские встречи проводятся и с представителями городских предприятий. Их главная цель – популяризация спорта, здорового образа жизни и укрепление сотрудничества между колледжем и предприятиями.

Кроме того ежегодно студенты и сотрудники колледжа активно принимают участие в традиционных мероприятиях:

- Спартакиаде среди молодежи Ямало-Ненецкого автономного округа по 5 видам спорта;
- Спартакиаде среди молодёжи г. Муравленко по 11 видам спорта;
- городской Спартакиаде среди трудящихся по 13 видам спорта.

В 2012 году сборная команда студентов колледжа заняла 3 место в Спартакиаде Ямало-Ненецкого автономного округа, которая проводилась в г.Новый Уренгой, в 2013 году сборная команда студентов и сотрудников заняла 3 место в Спартакиаде среди трудовых коллективов и 2 место в Спартакиаде среди молодёжи г. Муравленко. Результаты участия в спартакиадах показывают положительную динамику спортивных достижений студентов и преподавателей за последние 3 года. Таким образом, хочется отметить, что в Муравленковском многопрофильном колледже проводится повседневная планомерная работа, направленная на развитие и совершенствование физического воспитания, нацеленная на здоровьесбережение и физкультурно-спортивное воспитание студентов.