

Головина Елена Борисовна

учитель истории и обществознания

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 640 Приморского района Санкт-Петербурга
г. Санкт-Петербург

РОЖДЕНИЕ РАДОСТИ (РОЛЬ ИСТОРИЧЕСКИХ РАССКАЗОВ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

Большинство ученых нашего времени утверждают: знать и уметь ребенку надо больше, чем раньше. Но функциональные возможности организма остаются неизменными со времен древности. Где же выход?

Родители могут насильно заставлять ребенка читать книгу, требовать переписывать текст с ошибками, зазубривать непонравившиеся стихотворения и давить, давить на психику. В итоге ребенок заболевает. Доказано, что отрицательные эмоции болезнетворно влияют на пищеварительную, сердечно-сосудистую, выделительную, нервную системы.

Верный помощник каждого, кто хочет вырастить здорового и интеллектуально - развитого ребенка, – игра. Если она интересна, подвижна, разнообразна – энергия ребенка неиссякаема. Успех порождает радость. А стойкие положительные эмоции – это фон для нормального функционирования всех систем организма.

В связи с изменениями, происходящими в обществе, изменяются приоритеты у людей. Новое поколение больше думает о деньгах и считает, что все можно купить. Родители готовы потратить большие деньги, чтобы кто-то чему-нибудь научил его ребенка. Не достигнут желаемый результат – виноват преподаватель, а у ребенка – стресс. А может, лучше самим родителям больше общаться с ребенком, играть с ним, помогая накапливать знания, осваивать речь, развивать творческие способности. Помочь родителям в этом может окружающий мир. Остановитесь, закройте глаза и, открыв их через несколько

секунд, оглянитесь... и ...увидите вокруг себя много интересного, с чем можно, играя, познакомить ребенка и о чем поговорить с ним.

Приведу пример использования окружающего мира для развития речи, мышления, творческих способностей детей.

Но ведь я – рябина,
Огненная сласть!
Капельки-рубины
Тронул – пролилась.

Р. Казакова. Осень.

И в далеких лесах, и в городских парках, и на улицах, да и просто в палисаднике за окном можно увидеть дерево, которое еще в древности люди называли «талисманом от ста печалей», – красную рябину.

Растет она в низовьях Днепра и в горном Крыму, на берегах Белого и Баренцева морей, на Кавказе, в Западной Европе и Малой Азии. Обычай сажать во дворе это деревце пошел от древних греков и римлян. Средневековые жители верили в то, что рябина способна защитить их от злых духов, болезней и прочих напастей. Рябиновые ветви прибавали к воротам и входным дверям домов. Рябиновый талисман полагался не только жилищу, но и полю, которое кормило, и колодцу, который поил.

Известно, что за каждым поверьем стоит не только страх перед силами природы, но и мудрость, наблюдательность человека. Из чего испокон веков рубили на Руси дома? Конечно, из дерева: кто побогаче – из дуба, кто беднее – из ели или сосны. Избы стояли долго, да топились по-черному и чуть что – пожар. Особая опасность исходила от кузнецов. Потому их мастерские отселяли подальше от жилья, на окраины, а кругом обсаживали ... рябиной. Думаете, почему? Исстари было замечено, что древесина ее загорается с большим трудом. Поэтому и не давала рябина быстро огню распространяться, сдерживала она огонь.

На Руси был также обычай выносить под рябину больного человека, ибо «дух рябиновый отгоняет болезни». Наивно? Лет восемьдесят назад ученые так

и считали. А позже оказалось, что и цветы, и ягоды, и листья, и кора этого дерева содержит летучие вещества – фитонциды – губительные для болезнетворных микробов. Вот и понятна стала способность рябины обеззараживать открытые раны, превращать грязную болотную воду в пригодную для питья. Ветка рябины с листьями или ягодами, погруженная в сосуд с водой, дезинфицирует ее. Давно известен и основанный на том же свойстве способ закладки овощей на зимнее хранение, пересыпая их сечкой из рябиновых листьев. Гниль не заводилась до поздней весны.

Не забыта рябина и в промышленности: из плодов получали краску цианидин, из листьев и молодых побегов – сырье для приготовления темно-коричневого красителя. Плотная, тяжелая, вязкая древесина шла на изготовление дорогой мебели. Каретные мастера, используя прочность и неломкость рябины, точили из нее оси, втулки и другие трущиеся детали. Музыкальных дел мастера изготавливали из рябиновой древесины музыкальные инструменты – кларнеты и флейты.

В северных русских краях рябина долго была чуть ли не единственным плодовым деревом и потому пользовалась большим почтением. Ягоды заготавливали впрок, ведь это витамины А,В,С,К,Р. Распаренные ягоды служили хорошим кровеостанавливающим средством, отваром из листьев отпаивали цинготных больных, а запеченные с медом давали при общей слабости. Отвар ее цветков полезен больным зубом. Спиртовой настой ягод отлично помогал при простуде, благодаря содержанию эфирного масла. Так что не случайно прозвали наши предки рябинушку – «талисманом от ста печалей».

Пересказав или прочитав эту историю про деревце рябиновое, предложите ребенку поговорить о нем, поиграть. Настроение ребенка напрямую зависит от настроения взрослого. Поэтому, предлагая ребенку позаниматься, вы должны излучать радость от предвкушения чего-то нового и одновременно интересного.

Приемы использования рассказа о рябине для развития речи, мышления, творческих способностей ребенка.

1. Беседа.

В зависимости от возраста ребенка задайте ему вопросы. Например: Как называется деревце – «талисман от ста печалей»? От каких народов пошел обычай сажать красную рябину во дворе? Какая опасность исходила от «огненных ремесленников»? Как называются летучие вещества, содержащиеся в листьях, ягодах, коре красной рябины и губительные для болезнетворных микробов? И так далее...

2. Рисование.

Рассмотрите вместе с ребенком рябиновую ветку с ягодами или листик. Поговорите о размере, цвете, форме.

Сначала рисунок следует выполнить простым карандашом. Затем обвести, заштриховать или раскрасить цветными карандашами, красками, мелками.

Кроме свободного рисования можно обвести контуры, рисовать по опорным точкам, поставленным взрослыми, использовать разнообразные виды штриховок (раскрашивание короткими, частыми штрихами, раскрашивание мелкими штрихами «возвратом», центрическая штриховка (круговая от центра рисунка), штриховка длинными параллельными линиями).

3. Лепка рябиновых бусинок из пластилина.

Лепим и считаем: сколько? какого размера? какого цвета? и сравниваем: какая ягодка большего размера, какая меньшего.

4. Аппликация рябиновой веточки.

Сделали, поместили в рамку, подписали и подарили близкому человеку (маме, папе, бабушке, дедушке).

5. Вязание.

Если взрослый умеет, то и ребенка научит.

6. Вышивание.

7. Выжигание.

8. Изготовление поделок из природного материала.

Труд этот – очень приятный для совместного творчества, но

кропотливый. Наберитесь терпения, ведь изготовление поделок расширяет представление ребенка об окружающем мире, развивает внимание, совершенствует сенсомоторику. Можно использовать различный природный материал.

Рябина – прекрасный материал для изготовления гномиков, собак, котят, кукол и других игрушек.

Семена дерева – это лапы, клювы, глаза животных.

Листья – это парус для лодки, крылья бабочек, плавники рыб.

Ветки используются для некоторых частей: рук, ног, шеи.

Кора – для изготовления крыши, каруселей, пенька, лодочек.

Мох используют для различных сценок, с целью передачи фона.

9. Знакомство с буквами слова «РЯБИНА КРАСНАЯ».

Надеемся, что в ходе совместного творчества родитель еще раз обратит внимание ребенка на то, как интересен и познавателен окружающий нас мир, какие теплые чувства удовлетворения от созданного чего-то своего, ранее неизвестного испытывает мыслящий человек. И предположит, собрав в саду или в лесу рябиновые ягоды, сварить варенье.

Рецепт варенья из рябины

Ингредиенты:

1 кг ягод, 1.5 кг сахара

Способ приготовления:

Рябину перебрать, вымыть и обсушить.

Для приготовления сиропа 400 мл воды довести до кипения, добавить сахар и кипятить 1 минуту. Ягоды залить холодным сиропом и оставить на 10-12 часов. Сироп слить, довести до кипения и охладить. Рябину залить сиропом, выдержать 10 часов. Затем варить на слабом огне до готовности.

Варенье разложить по стерилизованным банкам и закатать.

И за чашкой чая с рябиновым вареньем еще раз вспомните: как богата и щедра природа для человека, сколько радости в общении с близкими людьми она Вам принесла.