

Юсупова Резида Римовна

воспитатель второй младшей группы

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка детский сад № 325» Октябрьского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан

КОНСПЕКТ ИГРОВОЙ РАЗВИВАЮЩЕЙ СИТУАЦИИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ С УЧЕТОМ ГЕНДЕРНОГО ПОДХОДА ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛЕС»

Интегрированные задачи.

Образовательные:

- формировать умения у воспитанников выполнять основные развивающие упражнения с предметами.

Развивающие:

- развивать навыки ходьбы: мальчики - ходьба по скамье и подлезание под дугу, девочки - ходьба по доске и прыжки через обручи.

Воспитательные:

- воспитывать дружеские взаимоотношения.

Оборудование и материал:

- дуга (высота 50 см), скамья, доска (ширина 15 см), 3 обруча, игрушки – зайцы, рули (по количеству детей), маски волка и зайцев.

Виды детской деятельности:

-двигательная, игровая, коммуникативная, музыкальная.

Ход

Воспитатель: Ребята, сегодня утром возле садика, я увидела зайку, он сидел и горько плакал. Потому что он потерялся.

- Ребята, где живут зайки? (ответы воспитанников). Что же нам делать? А давайте мы ему поможем добраться до леса.

Становитесь все за мной
с зайкой в лес мы пойдём
Домик зайкин мы найдём.

1 часть Построение в колонну по одному

Ходьба

Воспитатель:

Мы шагаем, мы шагаем

Прямо по дорожке

Хорошенько поднимаем

Выше, выше ножки

На носках мы пойдём

А сейчас на пятках

Вот какие мы ловкие ребятки

(ходьба на носках, пятках)

Лес далеко, идти нелегко, давайте поедем на машинах. Рули взяли, побежали
(бег).

Воспитатель:

В машине, в машине

Шофёр сидит

Машина, машина

Идёт гудит (би-би-би, би-би-би)

Вот поле, вот речка

Вот лес густой

Приехали дети, машина стой.

Встанем в круг широкий, ровный

Всем удобно здесь стоять

И начнём сейчас мы с вами

Упражненья выполнять.

Сделаем зарядку для шофёра.

2 часть ОРУ (с рулями)

1. «Светит солнышко»:

(посмотрим, светит ли солнышко)

И.п.: ноги на ширине плеч

Руль в согнутых руках у груди

Поднять руль вверх, посмотреть вверх

Вернуться в и.п. (3-4 раза)

2. «Повернись и посмотри»:

(не идёт ли мама зайчиха)

И.п. Ноги на ширине ступни

Руль в вытянутых руках.

Повороты вправо,

Вернуться в и.п.

Затем влево и в и.п. (3-4 раза)

3. «Подкачаем колёса»:

(при выдохе дети произносят звук «ш-ш-ш»)

И.п. Ноги на ширине плеч

Руль в согнутых руках у груди

Вдох - присесть, руль вынести вперёд - выдох

Вернуться в и.п. (3-4 раза)

4. «Поломка машины» :

(Машине ехать далеко давайте починим машину).

И.п. сидя, руки у груди

Вынести руки вперёд и постучать.

Вернуться в и.п. (3-4 раза)

5. «Прыжки»:

(Машина в порядке, рады ребятки.)

6. «Упражнение на дыхание»

Зарядку мы сделали, отправляемся дальше искать зайкин домик. Машине дальше не пройти, надо нам пешком идти. (положили рули)

Основные виды движений

Мальчики:

- ходьба по мостику

(Вот и мостик на пути, постораяемся его пройти. Идём аккуратно, чтобы не упасть в речку).

- подлезание под дугу

(Сломанное дерево впереди, мы должны под ним ползти.)

Девочки:

- ходьба по доске, прыжки в обручи.

Воспитатель: Зайка, посмотри, мы добрались до лесной полянки, нас встречает мама зайчиха.

- Ребята, давайте расскажем зайчихе, как тяжело нам было добираться: на машинах ехали, по мостику шли, под дерево подлезали, из обруча в обруч прыгали. Вот какие мы молодцы, все препятствия преодолели.

Зайка: Mamочка, я так рад, что тебя нашёл, больше я теряться не буду. А сейчас можно я поиграю с ребятами?

3 часть Подвижная игра «Зайцы и волк»

Описание: 1ребенок волк, остальные зайцы. Зайцы дома на одной стороне, волк на другой стороне.

Зайки скачут: скок, скок, скок,

На зелененый на лужок

(воспитанники прыгают на двух ногах),

Травку щиплют, кушают

(приседают)

Осторожно слушают –

не идет ли волк.

После последних слов волк бежит за зайцами, они убегают в свой дом.

Пойманных зайцев волк уводит к себе.

Зайчиха: Спасибо, ребята, что нашли моего зайку и помогли ему добраться до дома.

Воспитатель: Нам пора возвращаться в садик. До свидания.

- Ребята, рули взяли, поехали.

В машине, в машине

Шофёр сидит

Машина, машина

Идёт гудит (би-би-би, би-би-би)

Проехали поле и речку и лес густой

Приехали в садик,

Машина стой!