

Ладейщикова Татьяна Алексеевна

воспитатель

МКДОУ «Посадский детский сад №6»

Пермский край, Кишертский район, село Посад

**«ФИЗКУЛЬТУРУ Я ЛЮБЛЮ, БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ХОЧУ».
НЕСТАНДАРТНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ СВОИМИ
РУКАМИ ДЛЯ РАБОТЫ С ДОШКОЛЬНИКАМИ**

Нет более важной и главной ценности, чем здоровье детей, и поэтому главной целью физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении является удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении, приобщение их к здоровому образу жизни.

Я совместно с родителями своих воспитанников веду поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой, развивая интерес к движению как жизненной потребности быть ловкими, сильными, смелыми, работаю над обогащением предметно - развивающей среды спортивного уголка по изготовлению нестандартного физкультурного оборудования.

Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул оздоровительной работы. Можно без особых затрат обновить игровой инвентарь в спортивном уголке, если есть желание и немного фантазии. Применение нестандартного оборудования и пособий вносит разнообразие в подвижные игры и физкультурные мероприятия, позволяет шире использовать различные упражнения, варьировать задания, вносить изменения, разнообразить праздники и развлечения, как в помещении, так и на свежем воздухе. Хочу поделиться опытом в изготовлении нестандартного оборудования и буду очень рада если Вам, уважаемые коллеги, понравится.

Предлагаемое нестандартное физкультурное оборудование легко изготовить своими руками.

В спальне совместно с родителями мы изготовили дорожку здоровья и сухой дождь.



КОЛЬЦЕБРОС

Можно использовать: для метания колец разных размеров

на занятиях, в играх, соревнованиях, развлечениях, для индивидуальной работы.

Задачи: Развивает ловкость, меткость, глазомер.

«СУЛТАНЧИКИ» ДЛЯ САМОМАССАЖА

В последнее время увеличилось число детей с нарушением речи. И чтобы как то укрепить и сохранить здоровье детей, все больше в детских садах вводят самомассаж. Я хочу предложить пособие – для самомассажа, только более в интересном варианте. Ведь дети с удовольствием



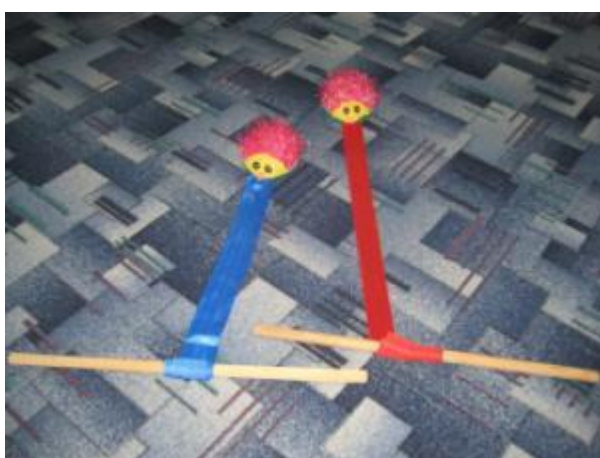
занимаются, когда это красочно и интересно. А назовем мы их

«Султанчики» - для самомассажа. Данное пособие повышает прилив крови к рукам, в результате чего работа головного мозга повышается, происходит расслабление мышц и их укрепление, лучше стимулируют тактильные ощущения, развивается внимание, развивается мелкая моторика рук и.д., и, вообще готовим руку к письму. С помощью этого веселого приспособления можно так же в игровой форме провести пальчиковую гимнастику. Данное пособие можно так же отнести к нестандартному физкультурному оборудованию.

МЯГКОНАБИВНЫЕ МЯЧИ

Использование: для выполнения ОРУ, в играх, эстафетах, метании.

Задача: развитие мелкой мускулатуры руки, ловкости, меткости, глазомера, создание положительной эмоциональной атмосферы.



«ВЕСЕЛЫЕ ЁЖИКИ»

Использование: в эстафетах, играх

Задача: развитие ловкости, мелкой моторики кистей рук, координации движений.

«ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ»

Использование: для закаливающих профилактических мероприятий, ходьбы.

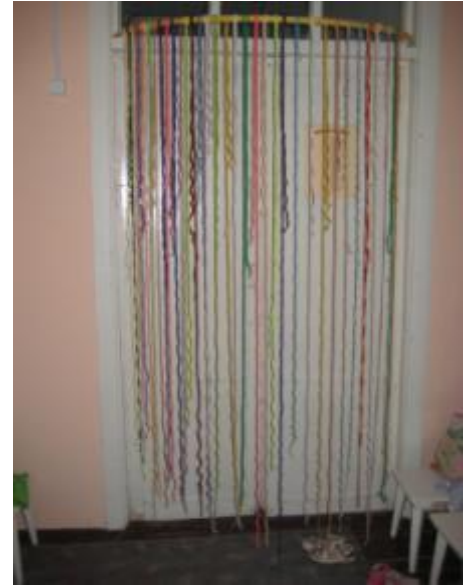
Задачи: оздоровление, профилактика плоскостопия.



«СУХОЙ ДОЖДЬ»

Использование: для закаливающих профилактических мероприятий

Задачи: оздоровление, создание положительной эмоциональной атмосферы.



«МАССАЖЕРЫ»

Использование: для формирования правильной осанки, укрепления и развития мышц спины, плечевого пояса, ног.

Задачи: оздоровление, укрепление опорно-двигательного аппарата;

«СУЛТАНЧИКИ»

Использование: на праздниках, соревнованиях, в свободной двигательной активности

Задачи: развитие ловкости, мелкой моторики кистей рук, координации движений.



«ЗАБАВНЫЕ СТАКАНЫ»

Использование: на спортивных соревнованиях, эстафетах, в свободной игровой деятельности.

Задачи: развитие мелкой мускулатуры руки, ловкости, меткости, глазомера, создание положительной эмоциональной атмосферы.

