

Первойкин Максим Сергеевич

педагог дополнительного образования

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по направлению физического развития детей «Берёзка»
г. Первомайск Нижегородской области

ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ В ФУТБОЛ В ДОО

Сегодня дополнительное образование детей по праву рассматривается как важнейшая составляющая образовательного пространства, сложившегося в современном российском обществе. Оно социально востребовано и требует постоянного внимания и поддержки со стороны общества и государства как образование, органично сочетающее в себе воспитание, обучение и развитие личности ребенка, что нашло отражение в Национальной доктрине образования в Российской Федерации, Федеральной программе развития образования. В Концепции модернизации российского образования подчеркнута важнейшая роль учреждений дополнительного образования детей как одного из определяющих факторов развития склонностей, способностей и интересов, социального и профессионального самоопределения детей и молодежи.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в системе дополнительного образования детей ориентирована на физическое совершенствование ребенка, формирование здорового образа жизни, воспитание спортивного резерва нации и осуществляется не только за счет увеличения количества спортивных школ, но и за счет развития других форм внеклассной и внешкольной работы с детьми, создания физкультурно-оздоровительных и спортивных секций и кружков в учреждениях общего и профессионального образования.

С 2013 года в нашем детском саду функционирует региональная инновационная площадка по теме: «Апробация и внедрение комплекса программ дополнительного физкультурного образования детей дошкольного возраста в условиях взаимодействия ДОУ-ФОК». В группах детского сада было проведено анкетирование родителей. Целью анкетирования было, узнать каким видом спорта любит, или хотел бы заниматься их ребенок. Большинство было за футбол.

В этом контексте весьма привлекательной являлась идея создания в нашем ДОУ кружка по мини футболу. Футбол – спортивная игра. Динамичность, эмоциональность, разнообразие действий в различных ситуациях в футболе привлекают детей старшего возраста, формируя интерес и увлеченность ею.

Приобщение к спорту с раннего детства дает человеку физическую закалку, воспитывает ловкость, четность и быстроту реакции, повышает активность, развивает чувство дружбы.

В играх и действиях с мячом дошкольники совершенствуют навыки большинства основных движений. Вместе с тем игры с мячом – это своеобразная комплексная гимнастика. В ходе игр дети упражняются не только в бросании и ловле мяча, забрасывании его в корзину, ударах по мячу ногой, ведении ногой, ударах по цели и на дальность с места и с разбега, но также и в ходьбе, беге, прыжках. Все эти движения дети выполняют в постоянно изменяющейся обстановке. А это способствует формированию у детей старшего дошкольного возраста умений самостоятельно применять движения в зависимости от условий игры. Так как у них еще слабо развита способность к точным движениям, любые действия с мячом оказывают положительное влияние на развитие этого качества. Упражнения и игры с мячом при соответствующей организации и способах проведения благоприятно влияют на физическое развитие и работоспособность ребенка. Разнообразные спортивные упражнения позволяют всесторонне воздействовать на мышечную систему

детей, укрепляют их костный аппарат, развивать дыхательную и сердечно - сосудистую системы, регулировать обмен веществ, усиливая его функциональный эффект.

Для работы кружка по футболу была разработана и сертифицирована авторская программа «Быстрый мяч», которая имеет физкультурно-спортивную направленность и рекомендована к использованию в работе с детьми старшего дошкольного возраста (5-7 лет). Срок освоения программы - 2 года, ежегодная продолжительность обучения составляет 36 недель (2 занятия в неделю). Программа предназначена для обучения детей технико-тактическим приемам игры на основе базовых элементов и содержит в себе: подвижные и спокойные игры, упражнения с элементами соревнований, упражнения, подготавливающие к обучению технике приема мяча, ведение мяча и удара мяча в ворота. Программа направлена на укрепление здоровья детей и на усвоение первоначальных знаний в области мини-футбола.

Группа кружка была сформирована из мальчиков и девочек, состав группы 15 человек. На протяжении всего срока освоения программы на занятиях дети изучали теоретический материал в форме 2-3 минутных бесед, которые проводились в начале занятия (знакомились с историей развития физической культуры и спорта, формировали гигиенические умения и навыки, познакомились с краткими сведениями о строении и функциях организма и с терминологией вида спорта футбол). Осваивали практические умения и навыки (технику ведения мяча, приема мяча, передачи, удара мяча по воротам).

По результатам освоения программы «Быстрый мяч» ежегодно проводилось диагностирование физического развития детей руководителем кружка в форме индивидуального тестирования.

Диагностический инструментарий количественных показателей включает в себя тесты на развитие таких физических качеств как быстрота (бег 30 м), сила и ловкость (челночный бег).

Диагностический инструментарий качественных показателей включает в себя тесты на развитие координации движений, точности и глазомера.

По окончании освоения программы дети научились технико-тактическим приемам игры на основе базовых элементов, у каждого ребенка повысился уровень сформированности физических качеств, таких как быстрота, сила, ловкость, выносливость, точность в координации движений, глазомер, а самое главное укрепилось здоровье детей.