

Перегудова Ольга Александровна

Политнева Наталья Эдуардовна

Радомысльская Елена Анатольевна

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Пензенской области  
«Пензенский социально-педагогический колледж»  
г. Пенза

**Конспект спортивного праздника «ШАР-МЯЧ-ШОУ»,  
посвященного Международному дню инвалидов**

**Положение**

**о проведении спортивного праздника «ШАР-МЯЧ-ШОУ»,  
посвященного Международному дню инвалидов**

**Задачи:** пропаганда здорового образа жизни, развитие умения работать в команде, укрепление партнерских взаимоотношений.

**Место проведения:** спортивный зал ГАПОУ ПО ПСПК.

**Дата проведения:** 03. 12. 2019г.

**Участники:** сборные команды студентов ФГБ ПОУ «Пензенский базовый медицинский колледж» Министерства здравоохранения РФ специальности «Стоматология ортопедическая», инвалиды по слуху (5 девушек и 5 юношей).

**Судейство:** главный судья – преподаватель физической культуры, помощники судьи – студенты 4 курса специальности «Адаптивная физическая культура».

**Программа праздника:**

1. Построение команд.

2. Приветствие.
3. Показательное выступление студенческой сборной по баскетболу.
4. Знакомство с командами.
5. Построение команд на старте.
6. Проведение эстафет и конкурсных заданий.
7. Подведение итогов.
8. Церемония награждения.
9. Коллективное фото.



**Сценарий  
спортивного праздника  
«ШАР-МЯЧ-ШОУ»,  
посвященного Международному дню  
инвалидов**

***Фанфары***

**Ведущий 1:** Добрый день, дорогие друзья! В этот прекрасный зимний день мы рады приветствовать вас в Пензенском социально-педагогическом колледже.

**Ведущий 2:** Сегодня мы предлагаем вам, студентам Пензенского базового медицинского колледжа, принять участие в спортивном празднике. Праздник – это всегда шоу. А чтобы спортивный праздник стал шоу, нам нужны всего лишь мячи, шары и немного фантазии.

**Ведущий 1:** Итак, начинаем ШАР-МЯЧ-ШОУ.

*Музыка*

*ПОКАЗАТЕЛЬНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ №1*

**Ведущий 2:** Наш праздник открыла студенческая сборная Пензенского социально-педагогического колледжа по баскетболу.

**Ведущий 1:** В празднике принимают участие две команды. У вас есть 1 минута, чтобы придумать название своей команде. Давайте познакомимся.

**Ведущий 2:** Приветствуем команду \_\_\_\_\_

**Ведущий 1:** Ваши аплодисменты команде \_\_\_\_\_

**Ведущий 2:** Дорогие друзья, в процессе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила: уважать своих соперников; оставаться скромными после победы; достойно переносить поражения; соблюдать правила игры.

**Ведущий 1:** Просим команды занять свои места. Начинаем состязание!

**Ведущий 2:** Впереди всеми любимый праздник – Новый год. Все жители нашей планеты привыкли к тому, что каждый наступающий год соответствует определенному знаку Восточного календаря. 2020 год пройдет под покровительством Металлической Крысы.

**Ведущий 1:** Первый конкурс мы так и назвали – «Символ года».

Посмотрите на помощников, они покажут, как надо выполнять задание.

**Инвентарь:** два изображения крысы, разрезанные как пазлы, два воздушных шара, туннель.

**Задание:** Команда стоит в колонне по одному. По сигналу первый участник передает воздушный шарик через голову назад, последний, получив шарик, ведет его рукой (девушки), ногой (юноши) до туннеля. Оставляет шарик, проползает в туннель, берет одну часть пазла и клеит на стену, забирает

воздушный шар, бегом возвращается к команде, встает впереди колонны и передает воздушный шарик через голову назад и т.д.

**Условие:** собрать символ года.

## СИМВОЛ ГОДА

### **Ведущий 2:**

Из снега соберём комок.

Поставим сверху мы горшок.

Заменит нос ему морковка.

Метлу в руках он держит ловко.

Наденем шарфик мы ему,

И не замёрзнет он в пургу.

К теплу он вовсе не привык.

Ведь это чудо – снеговик.

**Ведущий 1:** Вторая эстафета называется «Слепи Снеговика».

Посмотрите на помощников, они покажут, как надо выполнять задание.

**Инвентарь:** 6 футбольных мячей, 2 шарфа, 2 набора мелких деталей.

**Задание:** по сигналу первые два участника, зажав футбольный мяч грудью (руки за спину), передвигаются на противоположную сторону. Один участник остается там с мячом, другой возвращается к команде. Следующая пара переносит мяч, зажав его головами, один из пары остается, другой возвращается к команде. Следующая пара переносит мяч, зажав его спинами, один участник остается, другой возвращается к команде. Следующая пара, взявшись за руки, бежит к снеговику и наклеивает глаза, один из пары остается, другой возвращается к команде. Следующий участник бежит к снеговику, наклеивает нос и возвращается к команде. Следующий игрок бежит к снеговику, наклеивает рот и возвращается к команде. Затем, держась за шарф, вместе бегут к снеговику и завязывают шарф.

**Условие:** каждый участник должен выполнить какое-либо задание.

## СЛЕПИ СНЕГОВИКА

**Ведущий 2:** Выполнение следующего конкурсного задания потребует от вас меткости и силы. Поиграем в **боулинг**.

Посмотрите на помощников, они покажут, как надо выполнять задание.

**Инвентарь:** малые мячи 30 шт., 2 набивных мяча.

**Задание:** малые мячи выкладываются в центральный круг, команды разбиваются на две части и встают с разных сторон. У каждой команды по 1 набивному мячу. Выбиваем мячи, катая набивной мяч.

**Условие:** необходимо выбить 15 мячей быстрее команды соперника.

## БОУЛИНГ

**Ведущий 1:** Дорогие друзья, предлагаем вам посмотреть показательное выступление членов сборной команды колледжа по волейболу.

### *ПОКАЗАТЕЛЬНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ №2*

**Ведущий 2:** А теперь настала пора показать, как вы умеете обращаться с воздушными шарами и мячами. Объявляется **Шара-марафон**.

Посмотрите на помощников, они покажут, как надо выполнять задание.

**Инвентарь:** 2 корзины, 2 воздушных шарика, 2 гимнастические палки, 6 баскетбольных мячей, 2 футбольных мяча, 2 волейбольных мяча, 2 резиновых кольца.

**Задание:** по сигналу первый участник команды бежит и ведет баскетбольный мяч до стойки и обратно; второй – ведет футбольный мяч; третий и четвертый участники бегут до фишки, волейбольный мяч зажимают спиной, обратно грудью; пятый – прыгает, зажав футбольный мяч между ног, обратно бегом; следующая пара двигается приставными шагами, удерживая головой воздушный шар, обратно держит его руками; восьмой – несет 3 баскетбольных мяча в руках; девятый участник кладет на голову резиновое кольцо, сверху – волейбольный мяч, бежит с мячом на голове до фишки и

обратно. Капитан завершает эстафету: он ведет воздушный шар гимнастической палкой до корзины и кладет его корзину без помощи рук.

### ШАРА-МАРАФОН

*Звучит песня «Российский Дед Мороз»*

*В зал входит Дед Мороз со Снегурочкой.*

**Дед Мороз:**

Здравствуйте, мои дорогие.

С праздником вас поздравляю,

Счастья, радости желаю.

Чтоб росли вы и умнели,

Веселились, песни пели.

А пока, чтоб не скучать,

Предлагаю поиграть.

**Снегурочка:** Давайте поиграем в любимую забаву Деда Мороза – снежки. Бросать снежки мы будем в цель.

Посмотрите на помощников, они покажут, как надо выполнять задание.

### НОВОГОДНЯЯ МИШЕНЬ

**Инвентарь:** 2 обруча, веревка, 54 снежка.

**Задание:** В команде у каждого игрока по 3 снежка, которые они бросают через обруч.

**Условие:** побеждает команда, большее число раз поразившая мишень.

**Дед Мороз:** К празднику я почти подготовился, осталось собрать в мешок все подарки. Мне нужна ваша помощь.

**Снегурочка:** Поможем Дедушке Морозу собрать мешок с подарками. Посмотрите на помощников, они покажут, как надо выполнять задание.

### СОБЕРИ МЕШОК ДЕДУ МОРОЗУ

**Инвентарь:** 2 мешка Деда Мороза, 2 колпака, 2 коробки с игрушками, 2 веревочных круга, 10 конусов.

**Задание:** каждая команда выбирает своего Деда Мороза, которые надевают колпаки, берут мешки и встают в веревочный круг у обозначенного ориентира. Игроки команды по очереди, огибая препятствия, добегают до коробки с игрушками, берут один предмет и бросают в мешок Деда Мороза. Деду Морозу надо поймать предмет, из круга выходить нельзя.

**Условие:** необходимо быстрее соперников отдать все предметы Деду Морозу. Если игрок не попадает в мешок, то он делает 1 приседание и бежит к своей команде.

**Дед Мороз:** Для последнего конкурса я приглашаю капитанов команд.

**Снегурочка:** Конкурс капитанов называется «**Реактивный шар**».

Послушайте правила.

#### РЕАКТИВНЫЙ ШАР (конкурс капитанов)

**Инвентарь:** 2 воздушных шарика.

**Задание:** Капитаны встают на одну линию. По команде за 10 секунд капитаны надувают воздушный шарик и запускают его. У кого шарик улетает дальше, тот капитан и победил.

**Дед Мороз:** Молодцы, справились со всеми заданиями. Настало время наградить участников нашего ШАР-МЯЧ-ШОУ.

#### *Церемония награждения*

**Снегурочка:** В завершении нашей встречи приглашаем всех для фотографирования.

#### *Коллективное фото*

**Ведущие 1 и 2:** Спасибо за участие! Всем счастливого нового года.